



Rather SV

#wirsindrath

Saison 2023 / 2024

Trainingsplanung Stand 15.06.2023



Uhrzeit		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
von	Bis	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
16:30	16:45	Bambini																Bambini			
16:45	17:00	Bambini																Bambini			
17:00	17:15	Bambini		E1	F1		E2	F2	D1	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2		Bambini		C1	C1
17:15	17:30	Bambini		E1	F1		E2	F2	D1	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2		Bambini		C1	C1
17:30	17:45	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2	D1	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2				C1	C1
17:45	18:00	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2	D1	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2				C1	C1
18:00	18:15	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2	D1	D2	E3/D3	E1	F1		E2	F2		B	B	C1	C1
18:15	18:30	D2	E3/D3	BJD	BJD	C1	C1	C2	C2	B	B	BJD	BJD	D1	D1	C2	C2	B	B	C1	C1
18:30	18:45	D2	E3/D3	BJD	BJD	C1	C1	C2	C2	B	B	BJD	BJD	D1	D1	C2	C2	B	B	C1	C1
18:45	19:00	D2	E3/D3	BJD	BJD	C1	C1	C2	C2	B	B	BJD	BJD	D1	D1	C2	C2	B	B	C1	C1
19:00	19:15		E3/D3	BJD	BJD	C1	C1	C2	C2	B	B	BJD	BJD	D1	D1	C2	C2	B	B		
19:15	19:30		E3/D3	BJD	BJD	C1	C1	C2	C2	B	B	BJD	BJD	D1	D1	C2	C2	B	B		
19:30	19:45	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M		
19:45	20:00	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32
20:00	20:15	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32
20:15	20:30	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32
20:30	20:45	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32
20:45	21:00	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M	Damen	Damen	1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32
21:00	21:15	3. M	3. M			1. M	1. M	2. M	2. M	3. M	3. M			1. M	1. M	2. M	2. M	1. M	1. M	Ü 32	Ü 32

Voraussichtliche Mannschaften in der Saison 2023/24:

Mannschaft	Mannschaft	Trainings- minuten pro Woche	Trainer	Co-Trainer	Mannschaft	Mannschaft	Trainings- minuten pro Woche	Trainer	Co-Trainer
Bambini	Bambini	120	offen	offen	B	B	165	Nico	Domenico
F1	F1	150	Sercan	Reiner	1. Herren	1. M	315		
F2	F2	150	Omar	offen	2. Herren	2. M	210		
E1	E1	150	Marcel M	Ricardo, Lara	3. Herren	3. M	210		
E2	E2	150	Hüseyin	offen	Ü 32	Ü 32	90	Markus	
E2	E3/D3	165	Georg F	offen					
D1	D1	150	Marcel F	offen	B-Juniorinnen	B JD	150	Michael	Vladi, Marvin
D2	D2	165	Murat	Georg	Damen	Damen	180		
D3	(D3)	150	offen	offen					
C1	C1	195	Michael	Christian					
C2	C2	150	Stefan	offen					



HINWEIS:

In der Praxis
möglicherweise
längere
Trainingszeiten für
C1, C2 B und BJD bei
späterem
Trainingsbeginn der
Senioren oder
Seniorinnen